

Trekking: Actividad que consiste en caminar por senderos cuyas condiciones geográficas le otorgan dificultad media o alta, de uno o varios días de duración, con el objeto de contemplar los atractivos naturales y culturales que se encuentran en el recorrido, o por motivaciones paisajísticas o [deportivas](#).

Trailrunning: Actividad que consiste en correr en diferentes ritmos de marcha, por senderos cuyas condiciones geográficas le otorgan dificultad, podrá ser por motivaciones paisajísticas o deportivas.

Factores y niveles de riesgo	Prestador con alcance	Competencias técnicas	Ratio máximo prestador-pasajero	Equipamiento mínimo
¿Alto?	Prestador Guía Especializado	Titulación con incumbencia	¿1 - 10?	¿?
¿Medio?	Prestador Guía Especializado	Titulación con incumbencia	¿1-15?	¿?